



# Jacek Magiera

TRENER UEFA PRO

01.01.1977 CZĘSTOCHOWA

WYKSZTAŁCENIE: WYŻSZE  
Akademia Jana Długosza  
w Częstochowie – wydział  
Filologiczno – Historyczny

## SUKCESY ZAWODOWE

### I TRENER

- MISTRZ POLSKI 2017,2018
- LIGA MISTRZÓW grupa F [wyjście z grupy 2016]
- 1/16 FINAŁU LIGI EUROPY 2017
- IV miejsce EKSTRAKLASY 2021
- 3 rundy eliminacji LIGA KONFERENCJI EUROPY 2021
- MISTRZOSTWA ŚWIATA 2019 U20 – 1/8 finału

### ASYSTENT

- MISTRZ POLSKI 2013,2014
- VICE MISTRZ POLSKI 2008,2009
- BRĄZOWY MEDAL 2007,2011,2012
- PUCHAR POLSKI 2008, 2011, 2012,2013
- SUPERPUCHAR POLSKI 2008,2013
- FINAŁ PUCHARU EKSTRAKLASY 2008
- 1/16 FINAŁU LIGI EUROPY 2012
- GRUPA LIGI EUROPY 2011, 2013

### ZAWODNIK

- MISTRZ EUROPY U16 1993
- IV miejsce MISTRZOSTWA ŚWIATA U17 1993
- MISTRZ POLSKI 2002,2006
- VICE MISTRZ POLSKI 1997, 2004
- PUCHAR POLSKI 1997
- SUPERPUCHAR POLSKI 1997
- PUCHAR LIGI 2002
- BRĄZOWY MEDAL 1997, 1999,2001

**IDEA GRY:** Atak pozycyjny/Obrona wysoka/niska. Ofensywne myślenie.

**USTAWIENIE ZESPOŁU:** Wybrane na podstawie posiadanych zawodników, ich tożsamości i indywidualnych nawyków na pozycjach. Umiejętność wykorzystania atutów zarówno systemów czwórkowych jak i piątkowych. Ostatnie ustawienie 1-3-4-3/1-4-2-3-1.

**KULTURA/ETYKA/WARTOŚCI:** Umiejętność kreowania prawidłowej kultury funkcjonowania Federacji/Klubu. Przygotowanie psychologiczne. Rozumienie wykorzystania umiejętności miękkich w codziennej pracy z zespołem, członkami sztabu i członkami struktur klubu.

**MIKROCYKL TRENINGOWY:** Oparty o dużą ilość gier nastawionych na ogólny rozwój intensywności podejmowania decyzji w działaniach z piłką i bez piłki. Wprowadzenie ćwiczeń specyficznych dla danej pozycji. Przewaga w działaniach dotyczących własnego modelu gry nad strategią meczową.

**PRZYGOTOWANIE DO RYWALIZACJI:** Gotowa koncepcja analizy przeciwnika indywidualnej i zespołowej oraz koncepcja analizy własnej indywidualnej i zespołowej. Gotowość do współpracy z większą liczbą współpracowników wewnątrz sztabu i wskazywania im jasnych obszarów odpowiedzialności.

**WARTOŚĆ DODANA:** Analiza i praca indywidualna z zawodnikami. Inwestycja w rozwój indywidualny oraz gotowość do tworzenia przejrzystych planów dotyczących możliwości rozwinięcia potencjału gracza. Proces pozwala również na precyzowanie jasnych oczekiwań skautingowych i gotowość do dyskusji w kwestii ruchów graczy z i do klubu. -Rozwój oraz praca nad ukształtowaniem w aspektach mentalnych i społecznych wielu reprezentantów Polski w latach 2006-2022.

## DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE NA POZIOMIE ROZGRYWEK – I Trener



**UEFA CHAMPIONS LEAGUE**  
LEGIA WARSZAWA

**UEFA EUROPA LEAGUE**  
LEGIA WARSZAWA

**UEFA CONFERENCE LEAGUE**  
ŚLĄSK WROCŁAW

**FIFA WORLD CUP U20**

**POLAND U20/U19**  
National Team  
[rocznik 1999-2002]

**EKSTRAKLASA**

**SUPERPUCHAR POLSKI**

**PUCHAR POLSKI**

**1 LIGA**

[2016] grupa F – REAL Madryt, Borussia Dortmund, Legia Warszawa, Sporting Lizbona – 5 meczów – 1-1-3 – gole 9-18  
[2017] QCL – FC Mariehamn, FC Astana – 4 m. 3-0-1 – g. 11-3

[2017] 1/16 FINAŁU – AJAX Amsterdam 2 m. – 0-1-1 g. 0-1  
[2017] QEL 4 runda – SHERIF Tiraspol – 2 m. – 0-2-0 g. 1-1

[2021] QECL – FC PAIDE, ARARAT Erywań, HAPOEL Bersheva – 6 m. – 4-1-1 – g. 13-11

[2019] 1/8 Finału – COLUMBIA, THAITI, SENEGAL, WŁOCHY 4 m. – 1-1-2 – g. 5-3

[2018-2021] 16 meczów – NIEMCY [3], WŁOCHY [2], HOLANDIA [2], PORTUGALIA [2], SZWAJCARIA [2], CZECHY [1], UKRAINA [1], DANIA [1], NORWEGIA [1], JAPONIA [1]

[2016-2017] LEGIA WARSZAWA 35 m. – 23-7-5- g. 71-28  
Średnia punktu na mecz 2,17 – średnia goli na mecz 2,02  
[2021-22] ŚLĄSK WROCŁAW – 39 m. – 13-13-13 – g. 56-55  
Średnia punktu na mecz 1,33 – średnia goli na mecz 1,43

[2017] LEGIA WARSZAWA – ARKA Gdynia – 0-1-0 karne 2:4

[2016-22] ZAGŁĘBIE Sosnowiec, LEGIA Warszawa, ŚLĄSK Wrocław 4 m. – 2-0-2 gole 10-7

[2016] ZAGŁĘBIE Sosnowiec – 9 m. – 6-3-0 – g. 20-8  
Średnia punktu na mecz 2,33 – średnia goli na mecz 2,22

## DODATKOWE INFORMACJE:

- Z-ca Dyrektora Sportowego PZPN ds. piłki młodzieżowej w latach 2018-2019,
- Prelegent – mówca motywacyjny na różnych konferencjach PZPN i innych,  
– Konferencje na terenie Polski oraz wykłady w Szkole Trenerów [UEFA PRO, A+B, YOUTH] 2017-2022  
– 13 Kongres Dealerów samochodowych – Łódź 2021  
– Organizator konferencji dla piłkarzy na Stadionie Narodowym w Warszawie „ŚWIADOMA PODRÓŻ PRZEZ KARIERĘ” 2015,
- Założyciel Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa w latach 2000-2001 [wraz z innymi piłkarzami],
- Vice Prezes Fundacji Legia Warszawa w latach 2010-2012,
- Trener reprezentacji TVN w charytatywnych meczach Fundacji TVN NIE JESTEŚ SAM w latach 2012-2015,
- Doradca Zarządu Motor Lublin wiosna 2016,
- Ekspert TVP [Liga Europy] 2015-2016, Ekspert Polsat Sport podczas finałów Mistrzostw Europy we Francji 2016.

## DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – II TRENER/ASYSTENT:



POLAND NATIONAL TEAM [2018]	w sztabie Selekcjonera Adama Nawalki podczas Mistrzostw Świata w Rosji – zakres obowiązków obserwacja rywali, udział w procesie treningowym podczas turnieju.
UEFA CHAMPIONS LEAGUE	[2013] LEGIA WARSZAWA Q1-Q4 – 6 m. – 2-4-0 – g. 8:5
UEFA EUROPA LEAGUE	[2011] LEGIA WARSZAWA – grupa C – 6 m. – 3-0-3 g. 6:7 UEFA EUROPA LEAGUE [2011] LEGIA WARSZAWA Q2-Q3 – 4 m. – 2-2-0 – g. 6:4 UEFA EUROPA LEAGUE [2009] LEGIA WARSZAWA Q2-Q3 – 4 m. – 2-2-0 – g. 7:3 UEFA EUROPA LEAGUE [2008] LEGIA WARSZAWA Q2-Q3 – 4 m. – 1-1-2 – g. 5:5
UEFA INTERTOTO CUP	[2007] LEGIA WARSZAWA Q1 – 1 mecz – 0-0-1 w.o.
EKSTRAKLASA	[2007-2013] LEGIA WARSZAWA – asystent/II trener sztabie: Dariusz WDOWCZYK, Stefan Białas, Maciej SKORŻA, Jan URBAN 216 meczów – 125-38-53 – gole 350:172 średnia punktu na mecz 1,9
PUCHAR POLSKI	[2007-2013] LEGIA WARSZAWA – 35 meczów
SUPERPUCHAR POLSKI	[2007-2013] LEGIA WARSZAWA – 2 mecze
POLAND U18 National Team [rocznik 1988]	[2006-07] POLSKA U18 – asystent: I trener Radosław Mroczkowski – Turniej eliminacyjny Mistrzostw Europy [Izrael] 16 meczów

## DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – jako ZAWODNIK – kariera zawodnicza



EKSTRAKLASA	[1994-2006] 232 meczów – 25 goli RAKÓW Częstochowa – 38 meczów – 8 goli WIDZEW Łódź – 14 meczów – 1 gol CRACOVIA Kraków – 5 meczów – 0 goli LEGIA Warszawa – 176 meczów – 16 goli
PUCHAR POLSKI	[1994-2006] 35 meczów – 2 gole RAKÓW Częstochowa – 4 mecze – 2 gole WIDZEW Łódź – 3 mecze LEGIA Warszawa – 28 meczów – 1 gol
PUCHAR LIGI	[1994-2006] 5 meczów – 1 gol LEGIA Warszawa
EUROPEJSKIE PUCHARY	[1997-2006] 22 mecze – 2 gole LEGIA Warszawa
REPREZENTACJA POLSKI U16 – MŁODZIEŻOWO/OLIMPIJSKA	99 oficjalnych meczów – 10 goli